



Offre de stage

Stagiaire en psychothérapie

La mission du Verger consiste à accompagner les personnes vivant avec une problématique de santé mentale (trouble mental, problème de santé mentale ou détresse psychologique) dans un processus de rétablissement et de recherche d'un mieux-être global.

Description du rôle et des activités spécifiques du stagiaire dans le milieu de stage

Le stagiaire effectuera les tâches suivantes dans le cadre du milieu de stage :

- Prendre contact avec la clientèle, établir un climat de confiance, initier une alliance thérapeutique et s'entendre sur le « contrat » de service;
- Effectuer l'évaluation initiale rigoureuse (sur la base du modèle cognitif-comportemental ou d'un autre modèle psychothérapeutique reconnu, selon le modèle d'approfondissement choisi par le candidat);
- Déterminer des objectifs thérapeutiques et un plan de traitement;
- Offrir des services de psychothérapie et effectuer les autres interventions pertinentes dans le cadre du traitement (ex. : intervention de crise en cas de conduite suicidaire; éducation psychologique en amont des modules de traitement proprement dits);
- Effectuer l'évaluation de l'intervention psychothérapeutique (du processus et des résultats);
- Effectuer la terminaison de l'intervention/traitement et faire un follow-up post-intervention pour renforcer la consolidation des acquis.
- Effectuer la tenue de dossiers et la tenue de statistiques.

Pour soumettre votre candidature, merci d'envoyer votre CV et lettre de présentation à l'adresse suivante : christophe.tremblay@leverger.ca



Description des autres activités reliées à l'exercice de la psychothérapie réalisées dans le cadre du stage :

- Participer aux réunions cliniques avec les autres professionnel.le.s en santé mentale de l'organisme;
- Assister à des formations, conférences ou ateliers sur la santé mentale, la psychothérapie, les troubles mentaux, etc.
- Effectuer des lectures dirigées sur la psychopathologie et les modèles d'interventions psychothérapeutiques;
- Créer des outils de vulgarisation scientifique sur les troubles mentaux, des problèmes de santé concomitants (ex. : douleur chronique) ou des problèmes sociaux générant une détresse psychologique significative (ex. événements traumatiques);
- Créer des outils d'éducation psychologique ou d'intervention pouvant être utilisés dans le cadre de suivis psychothérapeutiques ou d'autres types d'interventions en santé mentale (ex. : techniques de relaxation, outil sur l'affirmation de soi, grilles d'auto-observation).

Exigences :

- A) Être membre de l'OTSTCFQ ou de l'OPPQ. Les membres d'autres ordres professionnels admissibles au permis de psychothérapie seront considérés.
- B) Être titulaire d'une maîtrise en relation d'aide ou en santé mentale.
- C) Avoir complété au moins les 5 cours suivants reconnus pour l'obtention du permis de psychothérapie : 1 cours d'éthique et de déontologie; 1 cours de psychopathologie; 1 cours de base dans l'un des 4 modèles d'intervention; 2 cours avancés dans le modèle choisi pour l'approfondissement dans le cadre du stage.
- D) Avoir soumis son dossier pour examen à l'OPQ et reçu sa prescription de cours pour l'obtention du permis de psychothérapie (atout).
- E) Disponibilité pour fournir +ou- 10h de thérapie/semaine sur 30 semaines (atout). Les candidat.e.s pouvant offrir 5h de thérapie/semaine sur 60 semaines seront considérés.

Avantages :

- Le stage fournit un superviseur et inclut le paiement de la supervision clinique (valeur minimale de 14 000\$)
- Les stages en psychothérapie offerts au Verger respectent les critères exigés par l'OPQ pour l'obtention du permis de psychothérapie.
- L'organisme fournit la clientèle et gère la liste d'attente. Il fournit également les assurances-responsabilités, locaux, logiciels, équipements, matériel, etc.
- Possibilité d'effectuer son stage à temps partiel et en soirée.

