

Mission

Le Verger a pour mission d'offrir un accompagnement aux personnes dans leur processus de rétablissement en santé mentale et de cheminement vers un mieux-être global. Pour ce faire, il offre un continuum de services cliniques de pointe complété par des activités socio-communautaires et de prévention/promotion de la santé mentale.

Clientèle

Nos services s'adressent aux individus de 15 ans et + vivant avec un trouble mental, des difficultés psychologiques ou de la détresse (avec ou sans diagnostic). Des critères d'inclusion/exclusion s'appliquent.

Tarifs

Services gratuits (SIV) ou à prix modiques (autres volets de services).

Équipe

Notre équipe clinique est exclusivement composée de techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux détenant une formation collégiale ou universitaire (ex.: travail social, éducation spécialisée).

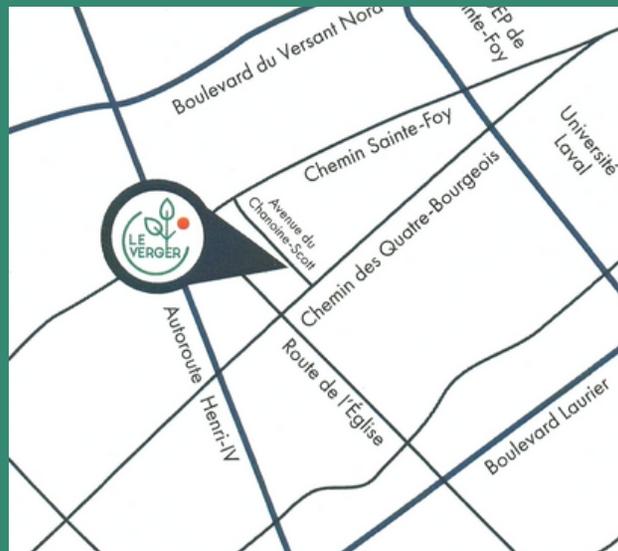
Demande

Pour faire appel aux services, vous pouvez nous téléphoner ou déposer une demande sur notre site Internet (il n'est pas nécessaire d'être référé.e par un.e professionnel.le).

Durée

La durée des suivis varie selon l'évolution de la situation clinique. De manière générale, ils s'échelonnent sur 1 à 2 ans.

Nous sommes situés dans
l'arrondissement de Sainte-Foy-
Sillery-Cap-Rouge



Stationnement privé ou dans la rue
Parcours d'autobus à proximité
(800, 801 et 807)

VOUS souhaitez améliorer
votre équilibre psychologique,
NOUS pouvons vous aider

Le Verger est ouvert
du lundi au mercredi de 9h00 à 19h00
jeudi de 9h00 à 18h00
et vendredi de 9h00 à 14h30

Parce que personnes ne devrait rester seul.e
devant la souffrance psychologique, *contactez-nous*

SEMER L'ESPOIR,
cultiver l'humain

Nous desservons des personnes provenant de toute la ville de Québec et ses environs. Selon le type de suivi, les services sont offerts à domicile ou en présence dans nos locaux. Des services à distance (ex.: téléphone ou visioconférence) sont aussi possibles.

Nous accueillons les personnes de toute expression de genre; orientation sexuelle; origine ethnoculturelle; condition de santé physique; strate de revenus.

Le Verger
Organisme en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7

418.657.2227
Télécopieur : 418-659-7629
www.leverger.ca / info@leverger.ca
Suivez-nous sur Facebook !



Services externes (SIV)

Notre service de soutien d'intensité variable (SIV) est gratuit. Il est dispensé à domicile dans votre milieu de vie ou ailleurs dans la communauté (ex.: accompagnement ponctuel à un RDV).

Il s'agit d'un service de réadaptation psychosociale qui permet à des personnes vivant avec un trouble de santé mentale grave d'améliorer leurs conditions de vie (logement, revenu, alimentation, etc.), de retrouver une stabilité après une période de crise et de renforcer leur autonomie fonctionnelle.

Pair-aidance

L'équipe SIV compte aussi un.e pair-aidant certifié par l'AQRP. Le ou la pair-aidant apporte une aide complémentaire aux services professionnels en mettant à disposition sa propre expérience de la maladie mentale et du rétablissement. Il ou elle peut, entre autres, offrir de l'écoute, aider à la défense des droits et soutenir la réalisation d'un projet de vie.

Troubles bipolaires

Schizophrénie

-  Soutien pour les activités de la vie quotidienne et domestique
-  Accès aux soins, services et programmes
-  Prévention des épisodes de crise

Ateliers psychoéducatifs

Interventions de groupe visant, entre autres, à acquérir de nouvelles connaissances, développer vos compétences ou élargir votre réseau. Exemples d'ateliers offerts au Verger :

-  Anxiété
-  Dépression
-  Estime de soi

Services internes

ACCUEIL ET ORIENTATION

La rencontre d'accueil permet de bien saisir vos besoins et de mieux définir l'aide requise. Elle est préalable à tous nos services et sert à déterminer s'ils sont indiqués par rapport à vos difficultés...

La rencontre initiale est offerte dans les meilleurs délais. Par la suite, des séances téléphoniques sont offertes durant la période d'attente à prévoir avant le début de votre suivi.

Pour simplifier et accélérer le processus d'admission, vous pouvez remplir le questionnaire de demande de service en ligne sur notre site Internet : www.leverger.ca

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL INDIVIDUEL

Du soutien psychosocial individuel est offert sur place dans nos locaux ou par visio-conférence. Ce service pourra : a) vous aider à trouver des solutions concrètes à des situations difficiles; b) vous encourager dans le développement de vos forces; c) vous informer pour mieux composer avec certains symptômes; d) à améliorer vos relations avec votre entourage. À noter que ces suivis ne visent pas à traiter un trouble mental, mais à améliorer votre santé mentale en général.

Des rencontres d'intervention conjugale ou familiale sont aussi possibles, ex.: pour améliorer la communication et résoudre des conflits.

Psychothérapie communautaire

La psychothérapie constitue un forme de traitement des troubles et perturbations de l'état mental. Notre service vise à démocratiser l'accès à cette forme de soins spécialisés, particulièrement pour les personnes à revenus modestes ou en situation de précarité socioéconomique.

-Tarifs modulés en fonction du revenu annuel.

-Mobilise une approche intégrative-holistique. Nos thérapeutes utilisent particulièrement les approches: A) cognitive-comportementale (de 3ième vague); B) existentielle-humaniste; C) psychocorporelle (ex.: EFT)

-Est offert par un.e psychothérapeute détenant un permis de l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) ou par un.e stagiaire en psychothérapie supervisé par un.e psychologue ou psychothérapeute d'expérience.

VIE ASSOCIATIVE ET SENSIBILISATION

En plus des suivis et ateliers, nos membres peuvent prendre part à des activités collectives variées. Celles-ci incluent des activités plus informelles (ex.: méditation pleine conscience), club de marche, groupe d'activité physique et cafés-rencontres.

Nous offrons finalement des formations et activités ponctuelles visant à informer au sujet des troubles mentaux ou de la santé mentale et à briser les préjugés qui les entourent.



Isolement



Stigmatisation



Anxiété

\$ Tarifs modulés selon le revenu



Dépression

Modification de comportements et des habitudes de vie



Affirmation de soi et communication



Résolution de problèmes



Estime et confiance en soi



Éducation psychologique sur les troubles et la santé mentale



Traumatismes



Traits de personnalité



Dépression et Anxiété



Difficultés relationnelles et Attachement



Événements difficiles de vie et Deuils



Dépendances/consommation

Douleur chronique