




Horaire des ateliers Hiver 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Services fermés en AM pour</p> <p>Réunion clinique d'équipe</p> <p>9h00 à 12h00</p>	<p>Rétablissement et santé mentale</p> <p>Groupe de soutien</p> <p>10h00 à 11h30</p>	<p>Jardin thérapeutique</p> <p>10h00 à 11h30</p>	<p>Santé et mieux-être</p> <p>Groupe de promotion de la santé globale</p> <p>10h00 à 11h30</p>	<p>Consommation et santé mentale</p> <p>Groupe d'autogestion de sa consommation et de la santé mentale</p> <p>10h00 à 11h30</p>
	<p>Estime de soi</p> <p>Groupe d'autogestion sur l'estime de soi</p> <p>Certifié par Relief</p> <p>13h30 à 16h00</p>			
	<p>Proches et santé mentale</p> <p>Groupe de soutien et information pour les proches</p> <p>18h30 à 20h00</p>	<p>Club de marche</p> <p>13h30 à 15h00</p> <p>-----</p> <p>Vivre avec l'anxiété</p> <p>Groupe d'autogestion de l'anxiété</p> <p>Certifié par Relief</p> <p>13h30 à 16h00</p>	<p>Café confort</p> <p>Groupe de discussion</p> <p>13h30 à 15h30</p>	<p>Fermé</p> 