



# Horaire des ateliers été 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*Rencontres*  
d'accueil ou  
individuelles

*Mémoire*  
Groupe éducatif

10h00 à 11h30

*Santé et  
mieux-être*

Groupe de  
promotion de la  
santé globale

10h00 à 11h30

*Écriture*

Groupe  
d'expression par  
l'écriture

10h00 à 11h30

-----  
*Marche santé*  
Groupe de marche

10h30 à 11h30

*Rencontres*  
d'accueil ou  
individuelles

*Propulsion*

Groupe de  
croissance et  
socialisation

13h30 à 15h30

*Communication*

Groupe éducatif et  
de socialisation

13h30 à 15h00

*Anxiogestion*

Groupe  
d'autogestion de  
l'anxiété

13h30 à 15h30

*Café confort*

Groupe de  
discussion

13h00 à 14h30

*Fermé*

