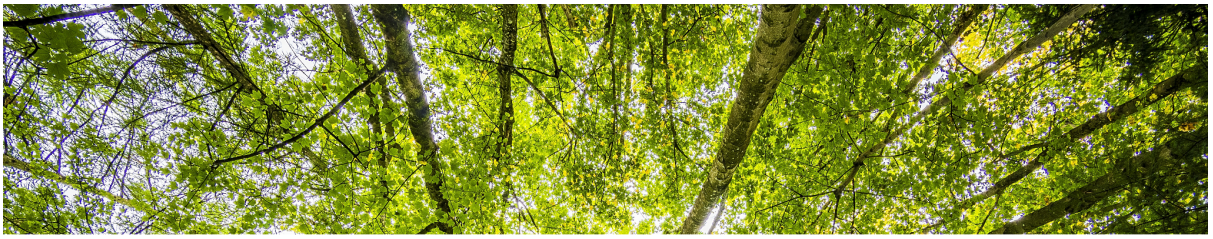
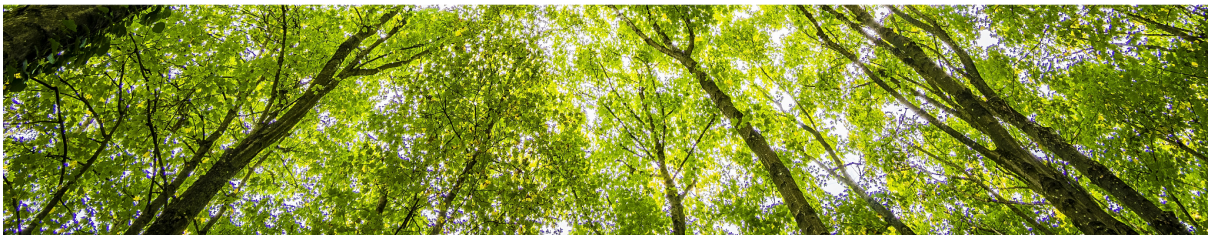


Ma destinée envahit mes pensées, mes poèmes

pour ouvrir une parcelle du coeur aux gens



Bernard Guay

Le Verger centre communautaire en santé mentale

« J'ai vécu plein de belles et de mauvaises choses. J'ai une problématique de santé mentale et de santé physique chronique. Avec générosité, je vous offre à tous mon recueil de poèmes pour apaiser - à toutes et tous - vos douleurs du quotidien.

Bien à vous »

- Bernard Guay.

Poèmes

La pensée s'éblouit dans le cristal pour diversifier le présent.

Le temps passe, mais l'oubli reste intact.

Dans l'harmonie du destin on évolue selon son degré interne de magie positive.

L'harmonie évolue selon son destin interne de ses états d'âme positifs.

DIEU, j'accomplis ta volonté et je vis l'instant présent positif.

Dans le doux regard de tes yeux sur mon doux visage; reflète ta sérénité; ta sagesse et ta paix intérieure en toi-même.

Mon cœur accueille ma détresse présente.

La noirceur acquiert mes rêves dans l'instant de surprises propices à toi-même.

La fleur s'épanouit dans toute sa splendeur pour éveiller son odeur de par sa beauté pour notre coeur, pour ressentir sa chaleur.

L'infini se perd à contre-temps; mais s'épanouit dans l'oubli de l'existence.

La force vient de l'âme pour convertir ses désirs réels.

L'assouplissement de bonté et d' amour se concrétise ensemble dans cette réalité accrue.

Dans l'amertume du déni, on concrétise le pardon inachevé de l'action précise.

La vie réagit continuellement pour éveiller l'univers en soi.

Ma vie reflète la profondeur de mon esprit et de mon âme pour faire un partiel de cœur aux gens.

Dans l'odyssée du présent, reflète tes pensées positives.

Reflet d'un sourire prospère qui danse avec les étoiles.

L'univers accueille mon présent ponctuel.

Esprit d'aimer pour consoler sa vie au pluriel, avec compassion.

Consciencieusement atteint pour convertir ses plats d'hiver.

Ma destinée démystifie l'enivrance de ma sobriété d'aujourd'hui.

L'amour qui s'envole entre deux frontières réelles de paix et peines, qui au fil du temps s'enrichit d'affection pour apprivoiser ses douleurs ou son bonheur; l'amour peut être beau lorsqu'on l'écrit; mais surtout lorsqu'on le vit.

Dans l'aura de mon âme coule une splendeur limpide qui demande qu'à être aimer; les seules choses que tu dois faire c' est de trouver tes forces intérieures pour la combler; combler quoi; ta splendeur limpide.

Les résidents sont tannants, mais dans l'ensemble on est charmants et on fait des émotions d'accompagnement pour sortir de l'avant et on reste gagnants.

Dans l'immensité de la vie, on puise en nous l'éternel qui guide nos pas droit devant pour interagir avec notre esprit et notre âme pour accomplir nos désirs réels et nos émotions qui agissent dans nos pensées positives ou négatives, selon ce qu'on ressent et vit présentement pour enfin réaliser nos buts que nous réalisons dans l'instant présent, qui passe pour faire la place à un autre instant présent.

L'idéal est superficiel pour acquérir l'absolu.

Je demande pardon à la vie; pour faire face à mes peurs, pour aujourd'hui je ferai l'impossible pour être bien en moi. Merci mon Dieu pour me faire connaître ta volonté à mon égard et me prêter ma paix intérieure, que je ressens ce matin; mon présent maintenant et à venir. Je reste humble et confiant envers ma vie et envers ceux qui m'aident ici à Pech et qui empruntent mes pas pour ne faire qu'un et je choisis ma lumière divine intérieure et extérieure.

Merci pour cette grâce mon Dieu. Je t' aime du plus profond de mon âme et de tout ceux qui m'accompagnent en moi et à l'extérieur de moi; je remercie l'univers de Dieu qui m' aide à monter marche par marche mon échelle de chaque jour et maintenant chaque nuit.

L'amour est en soi et nos larmes coulent de spiritualité pour évaluer notre présent imaginatif de cet instant présent qui passe.

---

l'univers nous transperce de sa gratitude de couleurs infinies pour nous faire du bien au cœur.

J'ai écrit ton nom sur un arbre, l'écorce est tombée; j'ai écrit sur ton nom sur le sable; la mer l'a effacé; j' ai écrit ton nom dans notre âme, mon cœur l'a gardé.

Le recul de mon être est dissimulé sur les nuages pour contrer mon expérience de vie et de vécu.

Les poèmes s'écrivent avec des (i) tout au long de sa conduite pour rester poli et gentil envers autrui pour le reste de sa vie.

Mon havre de paix est d'une sérénité inébranlable jusqu'à ce jour.

Reflet d'un sourire concret et diversifié pour atteindre l'âme de l'être aimé.

Mes fleurs du paradis égayent ma joie de vivre.

Toucher ton cœur pour faire jaillir hors de toi; tes pensées positives.

Mon âme accueille ma détresse présente.

La providence nous accorde de bonté gratifiée de bonheur mérité.

A pour amour
M pour monde
O pour ouverture
U pour unité
R pour réconfort.

J'écris pour ouvrir mon coeur aux gens et j'ouvre mon âme à ma destinée pour ressentir ma paix intérieur de chaque moment qui passe.

Thèrese sur sa chaise, elle ne me niaise pas elle mange des fraises, elle aime sa prothèse. Elle n' aime pas les malaises pour vivre à l' aise et elle parle avec une Portugaise. Elle aime le 13 et déteste le 16 et elle se réchauffe les pieds près du feu-braise.

L'éternité puisse en moi pour persévérer mon instant présent magique qui a son tour m' ouvre les portes du paradis.

La densité de l'amour converge en vous pour vivre le présent maintenant.

Je suis libre et heureux pour aujourd'hui je laisse entrer l' amour de Dieu en moi et j'accomplis sa volonté.

Le ciel est d' un bleu incomparable du fond de l'univers, qui nous accompagne sur notre destinée positive.

Bernard le gaillard, il aime les épinards et il n' est pas bavard, tient à regarder le brouillard et il ne fait plus de cauchemars. Il n' aime pas les morts, il est fort dans ses écrits et il n'a pas tardé pour vivre les accords.

Les intervenants ne sont pas gênants et très intelligents pour aider les gagnants et ils nous aident à partir de l'avant.

La vie nous inspire de ses merveilles, qui ouvrent notre esprit pour éclaircir nos pensées émotives du présent.

Dans mes pensées écarlates de bonheurs ou de malheurs éphémères à toi-même; reflète ta générosité immense.

Ma destinée envahit mes pensées et mes poèmes pour ouvrir une partie du cœur aux gens.

L'éternité jaillit de partout pour concrétiser ses états d'âme du pluriel.

L'impossible nous surprend alors qui est passé au présent ponctuel.

Le regard sur nous nous électrise de stupeur pour réaliser qu'il est passé tout simplement.

Réflexions

Être ponctuel et déterminé à aller toujours plus loin dans mon cheminement spirituel et déterminé à aller toujours plus loin pour prendre confiance en moi et de reprendre mes efforts en 24 heures à la fois pour conserver ma sobriété de cet instant présent et à apprendre à faire confiance aux gens.

La confiance vient aider si tu es prêt à être moins méfiant et prêt a commencer à regarder l'autre personne qui t' accompagne dans le présent et il faut que l'on soit positif tous les deux et ainsi de suite et accepter de faire confiance aux gens et aux événements qui te conviennent selon la conception de la vie qui m' interpelle pour réagir honnêtement dans l'instant ponctuel à toi-même.

Le regret se distingue par son état d'être pour concrétiser des erreurs du moment opportun avec la réalité accomplie de ses raisons positives pour apprivoiser ses remords négatifs. L'univers présent à toi-même.

L'éternité nous électrolyse de volonté acquise pour évoluer notre destinée qui perdure depuis notre état d'âme profond de respect présent ponctuel pour se dire que la magie des mots nous interpelle par l'instant présent de ce cheminement ponctuel et spirituel avec notre foi en l'univers de Dieu pour accomplir notre destinée magique de ce merveilleux mode de vie des alcooliques des 12 étapes.

Troisième journée d'automne nous remarquons de nombreuses couleurs splendides des feuilles des arbres d'un coté comme de l'autre côté de la rue on peut y admirer des rouges vifs et jaunes oranges de magnifiques et merveilleuses début de ces quelques jours qui passent pour faire place à cette merveilleuse saison qui est l' automne 2020.

La solitude est magique lorsqu'on prend le temps de vivre notre destinée du présent ponctuel et persévérant de l' intérieur positif à notre égard du présent conscient.

La réussite du pouvoir des mots d'amour s'assemble pour unifier le temps qui nous interpelle de par sa beauté du progrès de chaque jour; jouer avec les

mots pour ouvrir ma vie en moi et autres qui se distinguent vers une courte lecture du poète et de ses écrits.

Moi, j'ai connu l'abondance et je ne demande plus d'abondance, car la meilleure chose que je veux c'est ma santé. Merci beaucoup mon Dieu pour tout ce que tu m'apportes à tous les jours qui passent pour faire place à un ce magnifique jour qui commence; je te dis merci à chaque instants concrets.

Concrétiser mes poèmes est de par mon exemple établi en moi-même le secret détaillé de mes écritures, qui me semblent du bonheur et des joies.

Merci mon Dieu pour mon dos et les compassions du moment opportun pour l'accueillir dans mon intérieur, de ce doux moment que je vis présentement avec gratitude et confiance venant de ta présence en moi. Je veux qu'on me respecte pour la personne que je suis devenue avec mon cheminement actuel et spirituel, avec tous les professionnels qui m'accompagnent dans ma vie de tous les jours.

L'important, c'est la vie qui nous accompagne dans notre destinée du présent pour nous accompagner dans notre transparence éminente de la musique, qui aide à accepter mes priorités de l' instant présent à moi- même.

Ma raison de vivre est mon désir de continuer mon cheminement actuel et spirituel et avec la grâce de Dieu, qui m'apporte réconfort et bien être en cet instant présent et avec ma volonté de m'en sortir. La vie m' impose sa richesse et sa destinée; pour concrétiser nos valeurs, pour évoluer dans notre destin, imaginatif et sensible de cet instant présent.

Dans l'immensité de la vie, on puise en nous l'éternel qui guide nos pas droits en avant pour interpeller avec notre esprit et notre âme pour agir positivement aujourd'hui. Égayez nos pas droit devant pour vivre dans cette réalité accrue de chaque instant présent à nous-mêmes, pour croire en la vie qui nous accompagne du fond de notre intérieur pour agir avec délicatesse dans le présent qui passe.