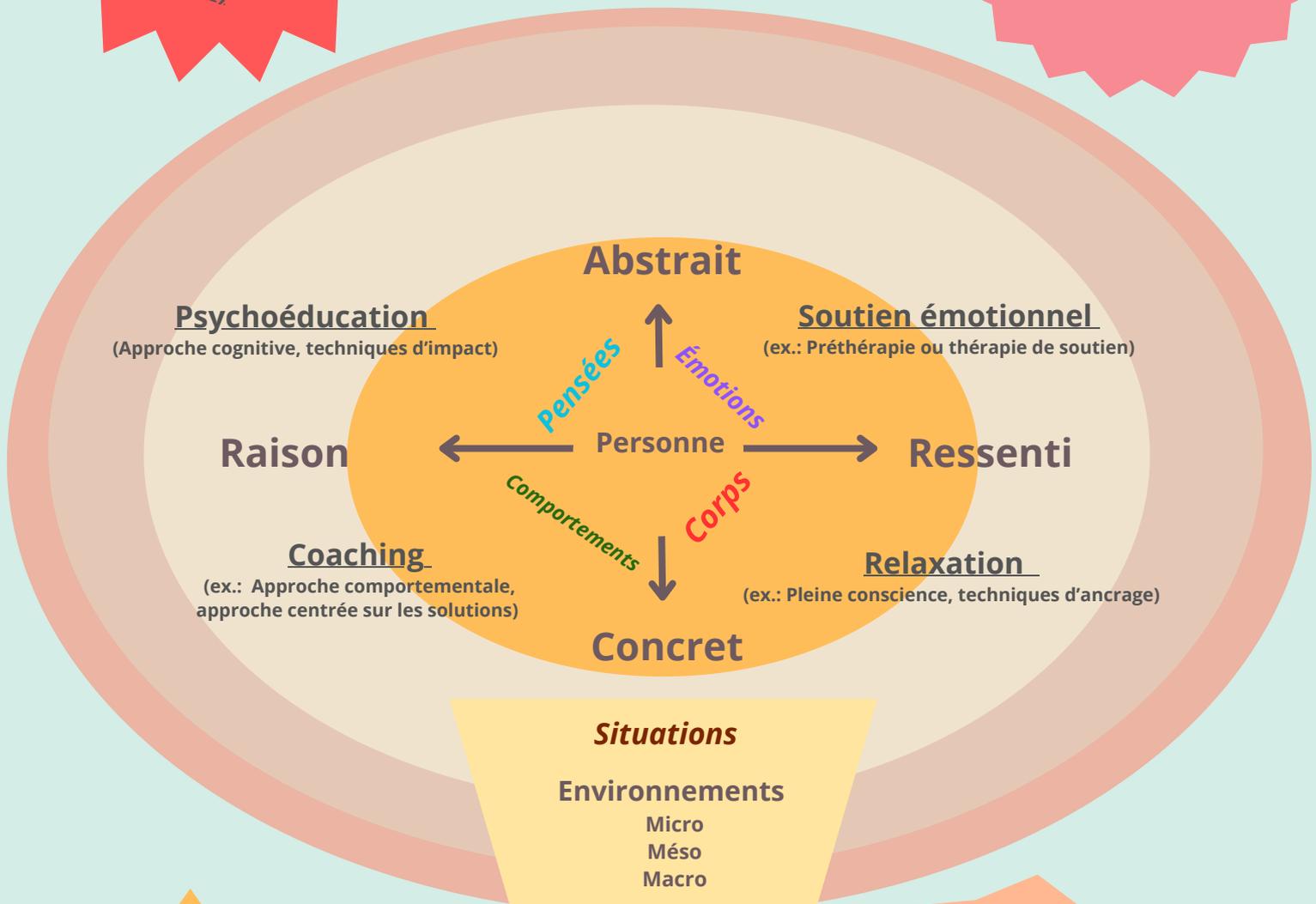


# Modèle intégratif-holistique centré sur la personne: services internes

**Problèmes avec les proches**  
=  
**Interventions systémiques (conjugales ou familiales)**

**Ambivalence**  
=  
**Entretien motivationnel**

**Situations de crise**  
=  
**Intervention de crise**



**Dépendances**  
=  
**Réduction des méfaits**

**Difficulté d'accès aux ressources**  
=  
Gestion de cas (ponctuel).



# Modèle intégratif-holistique centré sur la personne: psychothérapie communautaire

**Problèmes avec les proches**

=  
Thérapies ou interventions systémiques (conjugales ou familiales)

**Ambivalence**

=  
Entretien motivationnel

**Situations de crise**

=  
Intervention de crise

**Abstrait**

Thérapie des schémas

**Psychothérapies cognitives**

(ex.: Thérapie émotivo-rationnelle)

**Psychothérapies humanistes**

(ex.: Thérapie centrée sur les émotions)

**Raison**

**Personne**

Thérapie ACT

**Ressenti**

Pensées

Émotions

Comportements

Corps

**Thérapies comportementales**

(ex.: Activation comportementale, thérapie d'exposition)

**Thérapies psychocorporelles**

(ex.: Pleine conscience, EMT, EFT)

**Concret**

**Situations**

**Environnements**

Micro  
Méso  
Macro

**Approche bioécologique**

**Évaluation**

**Dépendances**

=  
Réduction des méfaits

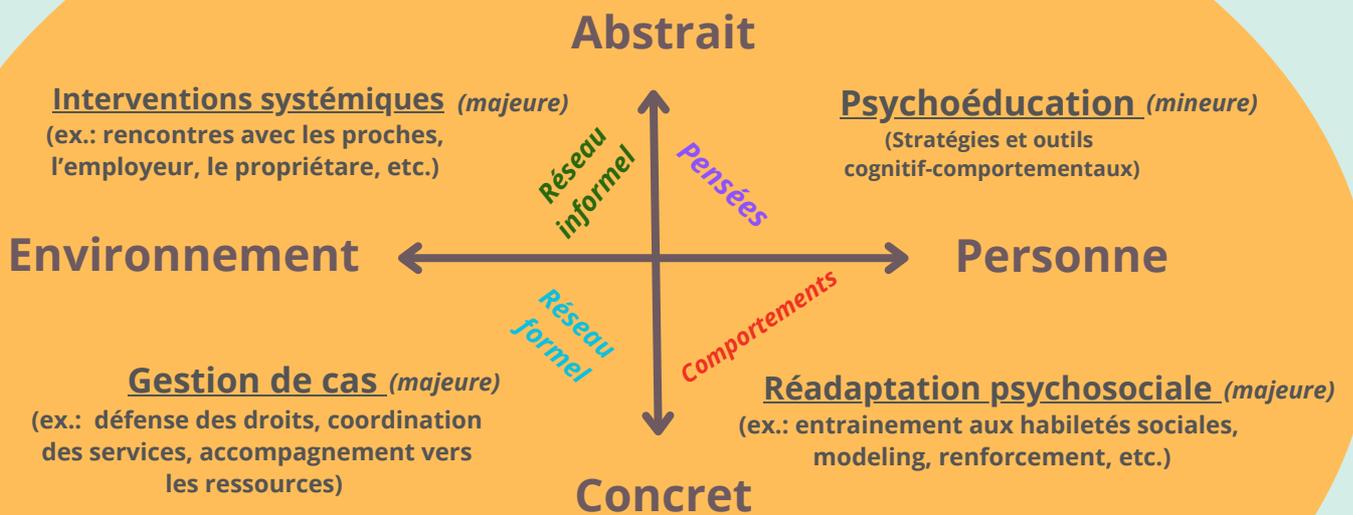


# Modèle intégratif-holistique centré sur la personne: services externes

**Difficultés émotionnelles**  
=  
**Soutien émotionnel (ponctuel)**

**Ambivalence**  
=  
**Entretien motivationnel**

**Situations de crise**  
=  
**Intervention de crise**



**Dépendances**  
=  
**Réduction des méfaits**

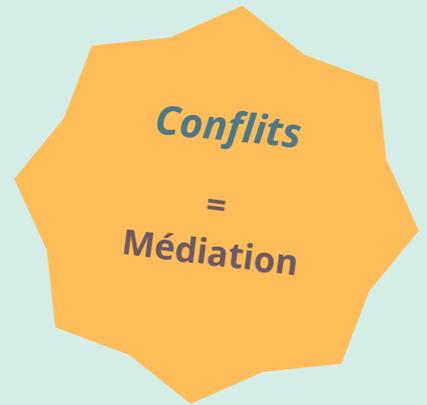
**Évaluation**

**Modèle des forces**



# Modèle intégratif-holistique centré sur la personne: nos volets d'intervention collective

(Vie associative, Sensibilisation et Gestion des services)



## Communauté élargie

*Action sur les déterminants sociaux de la santé  
et autres modèles de prévention/promotion de la santé*

## Organisation

*Gestion participative et autres modèles de gestion non  
traditionnelle (ex.: leadership empathique)*

## Groupes informels

- Soutien, entraide entre pairs et autres modèles issus de la  
psychologie communautaire*
- Intervention médiatisée par le sport, la nature, la culture, etc.*

## Personne

*Intervention psychosociale informelle  
ou de proximité (de type milieu de vie)*

**Vision générale :**  
Approche  
sociocommunautaire

**Modèle du  
développement  
du pouvoir d'agir  
(empowerment)**

**Situations de  
crise**  
=  
**Intervention de crise**

