



Le Verger, Centre communautaire
en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7
418.657.2227
Télécopieur : 418-659-7629
www.leverger.ca / info@leverger.ca



Le Verger, Centre communautaire
en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7
418.657.2227
Télécopieur : 418-659-7629
www.leverger.ca / info@leverger.ca



Le Verger, Centre communautaire
en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7
418.657.2227
Télécopieur : 418-659-7629
www.leverger.ca / info@leverger.ca

Psychothérapie communautaire








Afin d'améliorer l'accès à la psychothérapie, le Verger offre des séances de thérapie à tarifs réduits.

Ce nouveau service:

- Est tarifié selon le revenu annuel de la personne
- Est d'une durée déterminée selon la situation
- Utilise une approche intégrative-holistique (Ionescu, 2019), avec majeure cognitive-comportementale de 3^{ième} vague
- Est offert par un travailleur social, stagiaire en psychothérapie, encadré par un superviseur externe

La psychothérapie permet de travailler en profondeur les processus qui régulent le fonctionnement psychologique. Elle vise notamment un travail sur les croyances fondamentales ou les schémas, de même qu'une meilleure intégration émotions-cognitions.

Voici quelques-unes des problématiques couvertes par le service :

-  Dépression et anxiété
-  Épuisement professionnel et difficultés d'adaptation
-  Problèmes concomitants de consommation
-  Traits de personnalité et difficultés relationnelles
-  Traumatismes
-  Deuils difficiles
-  Douleur chronique et adaptation à des maladies physiques

Psychothérapie communautaire








Afin d'améliorer l'accès à la psychothérapie, le Verger offre des séances de thérapie à tarifs réduits.

Ce nouveau service:

- Est tarifié selon le revenu annuel de la personne
- Est d'une durée déterminée selon la situation
- Utilise une approche intégrative-holistique (Ionescu, 2019), avec majeure cognitive-comportementale de 3^{ième} vague
- Est offert par un travailleur social, stagiaire en psychothérapie, encadré par un superviseur externe

La psychothérapie permet de travailler en profondeur les processus qui régulent le fonctionnement psychologique. Elle vise notamment travail sur les croyances fondamentales ou les schémas, de même qu'une meilleure intégration émotions-cognitions.

Voici quelques-unes des problématiques couvertes par le service :

-  Dépression et anxiété
-  Épuisement professionnel et difficultés d'adaptation
-  Problèmes concomitants de consommation
-  Traits de personnalité et difficultés relationnelles
-  Traumatismes
-  Deuils difficiles
-  Douleur chronique et adaptation à des maladies physiques

Psychothérapie communautaire








Afin d'améliorer l'accès à la psychothérapie, le Verger offre des séances de thérapie à tarifs réduits.

Ce nouveau service:

- Est tarifié selon le revenu annuel de la personne
- Est d'une durée déterminée selon la situation
- Utilise une approche intégrative-holistique (Ionescu, 2019), avec majeure cognitive-comportementale de 3^{ième} vague
- Est offert par un travailleur social, stagiaire en psychothérapie, encadré par un superviseur externe

La psychothérapie permet de travailler en profondeur les processus qui régulent le fonctionnement psychologique. Elle vise notamment un travail sur les croyances fondamentales ou les schémas, de même qu'une meilleure intégration émotions-cognitions.

Voici quelques-unes des problématiques couvertes par le service :

-  Dépression et anxiété
-  Épuisement professionnel et difficultés d'adaptation
-  Problèmes concomitants de consommation
-  Traits de personnalité et difficultés relationnelles
-  Traumatismes
-  Deuils difficiles
-  Douleur chronique et adaptation à des maladies physiques

Le Verger, Centre communautaire
en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7



Le Verger, Centre communautaire
en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7



Le Verger, Centre communautaire
en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7



418.657.2227
Télécopieur : 418-659-7629
www.leverger.ca / info@leverger.ca

418.657.2227
Télécopieur : 418-659-7629
www.leverger.ca / info@leverger.ca

418.657.2227
Télécopieur : 418-659-7629
www.leverger.ca / info@leverger.ca

La psychothérapie



La psychothérapie est un traitement psychologique qui s'appuie sur des modèles théoriques et scientifiques reconnus. Elle vise un trouble mental ou une perturbation de l'état mental et permet d'entraîner des changements durables dans la régulation du fonctionnement psychologique de la personne (OPQ, 2023).

La psychothérapie



La psychothérapie est un traitement psychologique qui s'appuie sur des modèles théoriques et scientifiques reconnus. Elle vise un trouble mental ou une perturbation de l'état mental et permet d'entraîner des changements durables dans la régulation du fonctionnement psychologique de la personne (OPQ, 2023).

La psychothérapie



La psychothérapie est un traitement psychologique qui s'appuie sur des modèles théoriques et scientifiques reconnus. Elle vise un trouble mental ou une perturbation de l'état mental et permet d'entraîner des changements durables dans la régulation du fonctionnement psychologique de la personne (OPQ, 2023).

La philosophie communautaire



L'approche communautaire en psychothérapie repose sur plusieurs principes: l'accessibilité économique; une gestion des services "par et pour" les communautés; un engagement sociopolitique envers les personnes touchées par des inégalités sociales; le travail en réseau avec d'autres services; le soutien au rétablissement clinique ET social (Lavoie, 2020).

La philosophie communautaire



L'approche communautaire en psychothérapie repose sur plusieurs principes: l'accessibilité économique; une gestion des services "par et pour" les communautés; un engagement sociopolitique envers les personnes touchées par des inégalités sociales; le travail en réseau avec d'autres services; le soutien au rétablissement clinique ET social (Lavoie, 2020).

La philosophie communautaire



L'approche communautaire en psychothérapie repose sur plusieurs principes: l'accessibilité économique; une gestion des services "par et pour" les communautés; un engagement sociopolitique envers les personnes touchées par des inégalités sociales; le travail en réseau avec d'autres services; le soutien au rétablissement clinique ET social (Lavoie, 2020).

Thérapies contextuelles



Les thérapies contextuelles ou cognitives-comportementales de 3^{ème} vague se définissent par : le travail sur les liens bidirectionnels entre les pensées et les comportements, mais aussi les émotions et les sensations physiques; l'identification de la fonction des comportements dépendamment des situations; l'accent placé sur les interactions sociales et les expériences concrètes; une vision transdiagnostique; une visée de transformation de la relation de la personne avec ses symptômes; le recours aux valeurs/aspirations comme socle de la thérapie; une réhabilitation des questions existentielles/spirituelles (Dionne et Veillette, 2021).

Thérapies contextuelles



Les thérapies contextuelles ou cognitives-comportementales de 3^{ème} vague se définissent par : le travail sur les liens bidirectionnels entre les pensées et les comportements, mais aussi les émotions et les sensations physiques; l'identification de la fonction des comportements dépendamment des situations; l'accent placé sur les interactions sociales et les expériences concrètes; une vision transdiagnostique; une visée de transformation de la relation de la personne avec ses symptômes; le recours aux valeurs/aspirations comme socle de la thérapie ; une réhabilitation des questions existentielles/spirituelles (Dionne et Veillette, 2021).

Thérapies contextuelles



Les thérapies contextuelles ou cognitives-comportementales de 3^{ème} vague se définissent par : le travail sur les liens bidirectionnels entre les pensées et les comportements, mais aussi les émotions et les sensations physiques; l'identification de la fonction des comportements dépendamment des situations; l'accent placé sur les interactions sociales et les expériences concrètes; une vision transdiagnostique; une visée de transformation de la relation de la personne avec ses symptômes; le recours aux valeurs/aspirations comme socle de la thérapie; une réhabilitation des questions existentielles/spirituelles (Dionne et Veillette, 2021).