

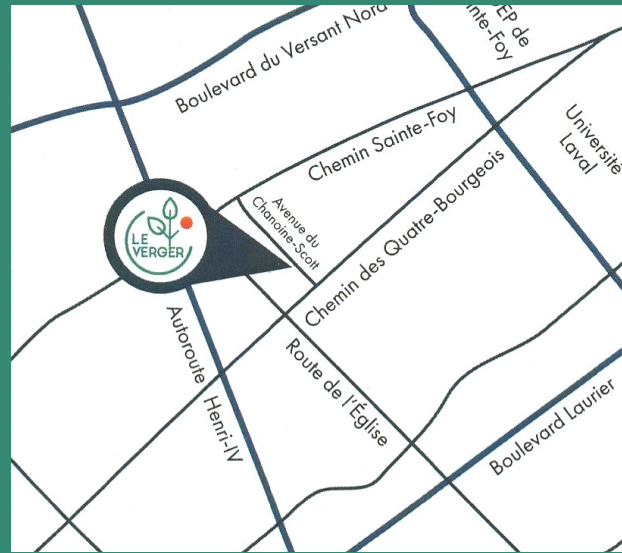
Le Verger s'adresse aux personnes vivant avec un problème de santé mentale, un trouble mental ou de la détresse psychologique (avec ou sans diagnostic).

Nos services sont gratuits, confidentiels et s'adressent aux femmes et aux hommes de 18 ans et plus qui désirent améliorer leur santé mentale et leur bien-être global.

Afin de profiter des services offerts au Verger, vous devez d'abord entrer en contact avec nous (il n'est pas nécessaire d'être référé.e par un.e professionnel.le). Une rencontre d'évaluation vous sera alors proposée afin de bien cerner vos besoins et de vous permettre de choisir vos ateliers.

Tout au long de votre parcours, vous serez accompagné.e par un.e intervenant.e. La durée de votre passage variera selon vos besoins.

Nous sommes situés dans l'arrondissement de Sainte-Foy- Sillery-Cap-Rouge



Stationnement privé
Parcours d'autobus à proximité
(800, 801, 807)

*Vous possédez
toutes les forces
nécessaires
à votre
rétablissement*

Le Verger est ouvert
du lundi au jeudi de 9h00 à 17h00
et vendredi de 9h00 à 14h30

*Vous n'êtes plus seul.e, nous
pouvons vous aider*

SEMER L'ESPOIR
CULTIVER LA *santé mentale*
RÉCOLTER UN MIEUX-ÊTRE GLOBAL

Bien que nous soyons situés dans
l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-
Cap-Rouge, nous accueillons des
personnes provenant de toute la ville de
Québec et de ses environs.

Le Verger
Centre communautaire en santé mentale
934, avenue du Chanoine-Scott
Québec (Québec) G1V 3N7

418.657.2227
www.leverger.ca
info@leverger.ca
Suivez-nous sur Facebook !



ACCUEIL ET ÉVALUATION

Empreinte d'un grand respect et d'une profonde empathie, la rencontre d'accueil permet de bien comprendre la réalité de la personne qui demande un service et de mieux définir l'aide requise.

SUVIS PSYCHOSOCIAUX INDIVIDUELS

Cette démarche personnelle prend forme à partir de l'élaboration d'un outil indispensable, soit : le plan d'intervention axé sur les forces de l'individu. La personne entame alors un processus de réflexion et identifie, avec son intervenant.e, des actions concrètes à réaliser en vue d'améliorer sa qualité de vie. Au besoin et avec l'accord de la personne, des rencontres avec l'entourage sont offertes.

VIE ASSOCIATIVE

En plus des suivis et des ateliers, nos membres peuvent prendre part à des activités collectives variées. Celles-ci incluent différents comités (ex.: jardin collectif), des sorties de groupe, des fêtes ou événements spéciaux, de même que des conférences mensuelles.

Ateliers structurés

Interventions de groupe visant, entre autres, à acquérir de nouvelles connaissances, développer vos compétences ou élargir votre réseau.



ÉCRITURE

Expression des émotions et renforcement de la résilience par le biais de l'écriture créative.



SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Promotion de la santé globale par l'exercice physique, la pleine conscience et l'éducation à la santé.



COMMUNICATION

Développement des capacités interpersonnelles par le biais d'exercices pratiques et de contenus psychoéducatifs.



ANXIO-GESTION

Groupe psychoéducatif et de soutien pour les symptômes ou états anxieux.



ARTS CRÉATIFS

Développer sa créativité, ses habiletés manuelles et sa confiance en soi par le biais de différents médiums artistiques.



CONNAISSANCE DE SOI






Groupe de croissance visant à identifier ses forces et renforcer l'estime de soi.

Service de soutien à domicile

Au Verger, nous offrons aussi un service de type SIV (suivi d'intensité variable) dans le milieu de vie de la personne et ailleurs dans la communauté.

Il permet à des personnes de plus de 17 ans aux prises avec un trouble grave de la santé mentale de travailler leur autonomie globale avec un.e intervenant.e à domicile afin d'atteindre un niveau de fonctionnement optimal.

DOMAINES DE VIE CONCERNÉS PAR LES INTERVENTIONS :

-  Santé mentale et physique
-  Conditions économiques
-  Milieu de vie, sécurité et alimentation
-  Loisirs, occupations, études, travail
-  Accès aux soins et services