



Horaire des ateliers été 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><i>Rencontres</i> d'accueil ou individuelles</p>	---	<i>Comités</i>	<p><i>Santé et mieux-être</i> Groupe de promotion de la santé globale 10h00 à 11h30</p>	<p><i>Communication</i> Groupe éducatif et de socialisation 10h00 à 11h30</p>
<p><i>Rétablissement</i> Groupe de soutien 13h30 à 15h00</p>	<p><i>Arts créatifs</i> Groupe d'expression par les arts 13h30 à 15h30</p>	<p><i>Anxio-gestion</i> Groupe d'autogestion de l'anxiété 13h30 à 15h30</p>	<p><i>Café confort</i> Groupe de discussion 13h30 à 15h30</p>	<p><i>Fermé</i></p>

